

Madame, Monsieur,

Votre enfant débute sa 2<sup>ème</sup> année de licence de Tir à l'arc ou plus et souhaite progresser pour envisager de faire de la compétition ; pour répondre à ces attentes, le Comité Départemental de l'Aude ( CD11) a l'honneur de vous inviter à rehausser de votre présence la première compétition jeunes, qui aura lieu le 30 septembre 2023 de 13h30 à 16h au **club des Archers de la Cité**

10 AV du Général Sarrail, 11000 Carcassonne

04 68 72 58 87 - archersdelacite.com

Cet événement aura pour but de détecter la motivation des jeunes à s'engager dans le cursus compétitif mais aussi de prendre en compte leur niveau technique afin de pouvoir les intégrer s'il le souhaite dans le pôle jeunes.

### **Qu'est ce que le Pôle jeunes ?**

Dans le cadre du développement des actions sportives en faveur de la jeunesse à travers la compétitivité et la performance, l'équipe technique départementale (ETD) a mis en place depuis 2 saisons après COVID, un pôle jeune.

### **Objectifs**

- Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement est l'un des principaux objectifs du Pôle jeunes. Le tireur est ici parfaitement préparé pour son entrée en compétition. Chacun aura un entraînement individualisé et personnalisé. L'amélioration de la performance est optimisée par une approche technique, matérielle, physique et mentale.
- Favoriser la concentration, la maîtrise de soi, l'équilibre mental, la rigueur, la résistance au stress, la recherche d'une performance

### **Cadre**

Le CD11 agréé par la Fédération Française de Tir à l'Arc, organise un stage par mois dans l'un des clubs Audois un suivi des jeunes tireurs.

Les jeunes sont encadrés par l'ETD composée d'entraîneurs fédéraux et d'un brevet d'état. À cette formation s'ajoutent certaines compétitions (3 compétitions par équipe jeunes départemental et éventuellement le tournoi national jeunes).

On leur demandera dans la mesure du possible de participer aux championnats départementaux et régionaux.

La Structure aide les jeunes tireurs sur le plan du matériel en prêtant un arc adapté au tireur et ce sur l'année et participe également à la prise en charge des inscriptions des compétitions imposées au tireur par l'ETD.

### Contenu

Le contenu de la formation dispensée au sein du Pôle jeunes a vocation à aider le tireur à se construire au travers du jeu et de la vie en groupe. Il l'arme et le prépare aux exigences de la compétition voir du haut niveau, en lui permettant d'en découvrir en profondeur toutes les facettes.

### Recrutement

L'entrée au pôle se fait à l'issue d'une rencontre amicale sous forme d'une compétition. Il s'agit donc d'un recrutement départemental qui donne sa chance à tous les jeunes talents et passionnés de 2<sup>ème</sup> année Du poussin au U18 sur l'ensemble de nos clubs de tir à l'arc audois.

Le processus de sélection considère également des aspects autres que sportifs, tels la motivation et le comportement.

C'est pourquoi, nous vous attendons nombreux le 30 septembre 2023 pour voir les jeunes tirer, discuter avec vous jeune et parents afin d'envisager la meilleure saison sportive.

Au plaisir de partager ces moments forts avec vous !

Catherine Simon

Présidente du Cd11



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE TIR à L'ARC DE L'AUDE  
DE TIR à L'ARC DE L'AUDE