

# Stages jeunes 2021-2022

## EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Afin de développer les actions sportives en faveur de la jeunesse et d'augmenter la compétitivité et la performance des archers ainsi que le nombre de tireurs susceptibles d'aller aux championnats nationaux, le département met en place une équipe jeune départementale

Pour cela, avec l'aide des clubs, 8 stages de formation sont mis en place par le Comité Départemental de Tir à l'arc de l'Aude (CD 11). Ces stages accueilleront maximum 12 jeunes et sont ouverts à tous les archers à partir de 10 ans munis de leur matériel ayant au moins une année de tir et désireux de progresser.

Ces stages proposent à chacun un entraînement individualisé et personnalisé. L'amélioration de la performance est optimisée par une approche technique, matérielle, physique et mentale.

### **Le département souhaite favoriser l'accès aux compétitions nationales**

Le but de ce dispositif est d'offrir des entraînements supplémentaires et d'améliorer le suivi de l'entraînement des jeunes archers qui souhaitent progresser dans notre discipline.

Son format est le suivant :

- Pour les archers de benjamin à Junior ayant un projet de compétition
- Encadré par l'équipe technique départementale de l'Aude (un entraîneur Diplômé d'Etat et des entraîneurs 1 et 2 fédéraux)

- 8 samedis /dimanches journées de 9h à 16h30- repas de midi tirés du sac
- Un suivi dans les clubs sera assuré par les entraîneurs fédéraux
- Tenu par les mesures COVID, nous ne pourrons prendre que 12 jeunes Maximum.
- Les archers souhaitant entrer dans le dispositif du pôle jeune départemental devront remplir un dossier d'inscription avec le département les engageant sur la régularité et la progression de leurs compétences durant la saison sportive.
- **Pour toutes informations supplémentaires prendre contact avec les Présidents de vos clubs**
- Gratuité des stages
- Dates des différents stages :
  - 7 novembre à Carcassonne (Travail en salle)
  - 12 décembre à Carcassonne (Travail en salle)
  - 16 janvier à Carcassonne
  - 6 février à Carcassonne
  - 19 mars à Bizanet (Découverte ou perfectionnement des disciplines de parcours)

Les dates qui suivent sont susceptibles d'être modifiées en fonction des dates de compétitions extérieures

- 17 Avril à Narbonne (Travail en extérieur aux distances réglementaires selon les catégories)
- 15 Mai à Narbonne (Travail en extérieur aux distances réglementaires selon les catégories)
- 19 Juin à Narbonne (Travail en extérieur aux distances réglementaires selon les catégories)
- Une compétition officielle selon les conditions sanitaires peut être intégrée dans le planning des stages ce qui permettra aux entraîneurs de voir évoluer les archers en situation de compétition. Il est possible

d'y participer en FITA ou en Fédéral.

**Pour s'inscrire aux stages veuillez télécharger [ici les documents](#) à remettre à votre Président de club le plus rapidement possible.**