

# La saison salle 2022-2023

La saison salle 2022-2023 vient de se clôturer avec les championnats régionaux d'Occitanie à Lunel, c'est donc le moment de revenir sur les nombreux événements qui se sont déroulés durant cette période. En voici donc les principaux :

Le 18/09/2022, 14 archers Audois étaient en formation à Castres après avoir validé les modules de prérequis. 9 d'entre eux concluaient ce jour-là leur formation d'encadrant fédéral tandis que les 5 autres commençaient qu'en à eux ce même jour leur formation d'entraîneur fédéral.

<b>Nouveaux Encadrants Fédéraux</b>	<b>club</b>
Me COUSINIE LUCIE	1111008 – LES ARCHERS DE LA CITE
M EINIG JEAN LUC	1111008 – LES ARCHERS DE LA CITE
M GAGNIARE FRANCIS	1111008 – LES ARCHERS DE LA CITE
Me JAGET ERIN	1111017 – CIE D'ARCHERS CHAURIENS
Me MAS CHANTAL	1111017 – CIE D'ARCHERS CHAURIENS
Me MAS LEA	1111017 – CIE D'ARCHERS CHAURIENS
Me PLANET CHRISTELLE	1111017 – CIE D'ARCHERS CHAURIENS
M SAINT ETIENNE FRANCOIS	1111012 – LES ARCHERS NARBONNAIS
M UBEDA SEBASTIEN	1111008 – LES ARCHERS DE LA CITE

<b>En formation d'Entraîneur Fédéral</b>	
M DOUCE CLEMENT	1111008 – LES ARCHERS DE LA CITE
Me JOSSEAUX CORINNE	1111017 – CIE D'ARCHERS CHAURIENS
M PLANET JONATHAN	1111017 – CIE D'ARCHERS CHAURIENS
Me QUENTIN AUDE	1111008 – LES ARCHERS DE LA CITE
Me ROUQUIER LEA	1111008 – LES ARCHERS DE LA CITE

[https://arc-occitanie.fr/formation-entraîneur-18-octobre-2022/?fbclid=IwAR32f0TMbGkbN1ZSfB\\_MCqJtaVP4\\_1XN4-I06em\\_DoeWhB9-UOAlhk1xGLY](https://arc-occitanie.fr/formation-entraîneur-18-octobre-2022/?fbclid=IwAR32f0TMbGkbN1ZSfB_MCqJtaVP4_1XN4-I06em_DoeWhB9-UOAlhk1xGLY)

Le 30/10/2022, nos jeunes archers confirmés de l'école de tir, participaient au premier stage départemental organisé par le CD11 à Castelnaudary

<https://photos.app.goo.gl/jLyb0B8LBWZoYzEt6>

Le 20/11/2022, nos jeunes archers confirmés de l'école de tir, participaient au second stage départemental organisé par le CD11 dans notre salle à Carcassonne.

<https://photos.app.goo.gl/dYLJBeiogFMcXAwq7>

Le 29/01/2023, le club de Limoux organisait le championnat de l'Aude de tir à l'arc avec le soutien des bénévoles du CD11 et notamment Jean-Luc et Patrick des Archers de la Cité qui ont géré les qualifications et les phases de duels.

<https://photos.app.goo.gl/3a9re7xK4nMtc12h7>

Le 11&12 /02/2023, nos jeunes archers et archères confirmés du CD11 découvraient pour certain pour la première fois le haut

niveau en affrontant les meilleurs archers d'Occitanie lors du championnat régional à Auch. Ils ont pu se rendre compte du chemin leur restant encore à parcourir pour faire partie de ce club restreint.

Bravo à nos médaillés !

Un titre de championne régionale d'Occitanie pour Mortreux Morgane, une place de 3<sup>ème</sup> de Sermon Hugo en U21hcl et une place de 3<sup>ème</sup> de Saint Etienne Pierre en U18hco.

[http://extranet.ffta.fr/pdfresultats/2023/S\\_1132113\\_20230211\\_61312.pdf](http://extranet.ffta.fr/pdfresultats/2023/S_1132113_20230211_61312.pdf)

<https://photos.app.goo.gl/Qe6N37oQPamQcorR8>

---

## **Suite des Stages jeunes 2021-2022 du CTD 11**

Le CTD 11 a continué de dérouler son calendrier de stages jeune.

D'abord à Carcassonne le 16/01/22 et le 06/02/22 pour clôturer les stages salles puis sur le magnifique parcours nature du club de Bizanet le 19/03/22 dans des conditions météo pour le moins rustique, la température ne dépassant pas les 6 ° et enfin le 24/04/22 et le 15/05/22 chez les Archers Narbonnais pour les stages TAE.

La campagne 2021-2022 se clôturera le samedi 18/06/22 à Narbonne pour le dernier stage TAE.

**Les photos**

[Cliquez ici](#)

---

## 2ème manche du challenge Mortreux

Le samedi 14 mai 2022, c'est déroulé à Narbonne, la deuxième manche du challenge Mortreux durant lequel se sont affrontés 59 jeunes élèves débutants des clubs Audois, 6 jeunes de Bizanet, 15 de Carcassonne, 8 de Castelnaudary, 10 de Limoux et 20 de Narbonne.

Pour rappel comme pour chaque manche du challenge voici les différentes catégories de classement :

- Poussin 1<sup>ère</sup> année à 10 mètres sur cible diamètre 122 cm
- Poussin 2ème année à 10 mètres sur cible diamètre 80 cm
- Niveau 3 à 15 mètres sur cible 122 cm
- Niveau 2 à 15 mètres sur cible 80 cm
- Niveau 1 à 15 mètres sur cible 60 cm
- Niveau As à 15 mètres sur cible 40 cm

Les jeunes ont donc été classés individuellement dans leur catégorie et suivant leur résultat. Il a eu aussi un classement par équipes, en effet avant le démarrage de la compétition chaque club avait déposé au greffe 4 noms d'archers composant une équipe dont seuls les trois meilleurs scores étant pris en compte pour le classement.

La manche Narbonnaise a été tout aussi âprement disputée que la première manche Carcassonnaise. Les jeunes archers ont attaqué cette compétition sans stress mais surexcités avec la détermination à rééditer leurs bonnes performances de la première manche.

Les parents confortablement installés sur l'herbe et à l'ombre, ont regardé avec anxiété et fierté leurs jeunes enfants confrontés au défi du vent et du soleil.

Le CD11 remercie les bénévoles de tous les clubs qui ont permis que cette belle compétition se déroule sans accros.

## **Les photos et les résultats**

[Cliquez ici](#)

---

# **1ère manche du challenge Mortreux 2022**

Ce samedi 26 mars 2022, c'est déroulé dans la salle des archers de la Cité, la première manche du challenge Mortreux durant lequel se sont affrontés 52 jeunes élèves débutants des clubs Audois, 5 jeunes de Bizanet, 14 de Carcassonne, 9 de Castelnaudary, 10 de Limoux et 14 de Narbonne.

Durant cette compétition, hormis les poussins, les jeunes ont été classés par leurs entraîneurs non pas en fonction de leurs âges mais par niveau de compétence.

- Poussin 1<sup>ère</sup> année à 10 mètres sur cible diamètre 122 cm
- Poussin 2ème année à 10 mètres sur cible diamètre 80 cm
- Niveau 3 à 15 mètres sur cible 122 cm
- Niveau 2 à 15 mètres sur cible 80 cm
- Niveau 1 à 15 mètres sur cible 60 cm
- Niveau As à 15 mètres sur cible 40 cm

Les jeunes ont donc été classés individuellement dans leur catégorie et suivant leur résultat.

Il a eu aussi un classement par équipes, en effet avant le démarrage de la compétition chaque club avait déposé au greffe 4 nom d'archers composant une équipe dont seuls les trois meilleurs scores étant pris en compte pour le classement. (Mais non ce n'est pas compliqué ☐)

La compétition a été âprement disputée sous le regard inquiet des entraîneurs et admiratif des parents.

Bravo à nos jeunes qui ont été récompensés pour le travail sérieux fourni lors des entraînements.

Le CD11 remercie les bénévoles de tous les clubs qui ont permis que cette belle compétition se déroule sans accros.

**Toutes les photos et les résultats ici**

[Cliquez ici](#)

---

## **Les Victoires audoises 2022 du sport féminin**

Le palmarès de la 3e édition des Victoires audoises du sport féminin a été révélé, ce mardi 8 mars, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Le jury des Victoires audoises du sport féminin s'est réuni pour délibérer sur les lauréates 2022 et **Catherine Simon Présidente du comité de tir à l'arc de l'Aude a été** récompensée de la « *Victoire de la dirigeante d'un comité sportif* » pour son engagement pour la promotion du sport féminin audois, dans le département et au-delà.

Tout sur le site du conseil départemental

[Cliquez ici](#)

---

# Championnat de l'Aude 2022

## Championnat 2022 : promesses tenues

Ce weekend, les Archers de la Cité ont organisé le championnat de l'Aude de tir à l'arc au cours duquel se sont affrontés 52 archers des clubs de Bizanet, Castelnaudary, Narbonne et Carcassonne.

La rencontre a débuté le samedi matin avec les qualifications pour les catégories : jeunes arc classique, jeunes barebow, et les catégories arc à poulies (jeunes et adultes).

Après une matinée consacrée aux qualifications, les archers ont dû prendre leur pose repas à l'extérieur du bâtiment (règle covid) malgré un vent glacial ! L'après-midi, tous ces compétiteurs se sont réchauffés pendant les duels grâce à une belle montée d'adrénaline. Dans les catégories jeunes, pas de surprise, les jeunes ayant participé aux stages organisés par le CD11 finissent sur les podiums.

En fin d'après-midi, Max MAURY, Vice-Président du Comité départemental de tir à l'arc de l'Aude, a remis les récompenses clôturant ainsi cette première journée.

Dimanche matin a vu entrer en lice les catégories adultes arc classique et barebow. Cette nouvelle journée fut dans son déroulement une parfaite copie de la précédente.

Les duels, qui s'annonçaient passionnants sur le papier, ont

tenu toutes leurs promesses : renversement de situation, contre-performance, dépassement de soi, perte de confiance, stress, joie, tout y était ! Que ce soit pour les finales ou les petites finales, la tension a été extrême jusqu'à la dernière flèche.

Pour retrouver toutes les photos de la compétition

[Cliquez ici](#)

	CLASSIQUE	CLASSIQUE	CLASSIQUE	BB	CLASSIQUE	CLASSIQUE
	BENJAMINS	BENJAMINS	MINIMES	MINIMES	CADETS	CADETS
	Filles	Hommes	Hommes	Filles	Filles	Hommes
1	PLANET AxÈle castel	MANSES Baptiste carca	MARTINEZ Hugo carca	BOSSUT Manon castel	MAIRESSE-DUTERIEZ Sarah castel	SERMON Hugo narbo
2		SAINT ETIENNE Arthur narbo	BOURBON Sentignan Adrien carca		REDON Yona carca	BOSCO AUNAVE Noah narbo
3		ROUZAUD Louis castel			MAS Lea castel	DEVIME Ronan narbo

	POULIES	POULIES	POULIES	POULIES	POULIES
	SENIORS 1	SENIORS 2	SENIORS 3	SENIORS 2	CADETS
	Hommes	Hommes	Hommes	Femmes	Filles
1	BERNARD Mathieu narbo	GALY Eric bizanet	MAURY Max bizanet	BOSCO Natacha narbo	MORTREUX Morgane narbo
2	PLANET Jonathan castel	SAINT ETIENNE François narbo	GILSON Jean Luc narbo		
3		ARGEMI Philippe narbo	IBRELISLE Lionel narbo		

	CLASSIQUE	CLASSIQUE	CLASSIQUE	CLASSIQUE	CLASSIQUE	SCRACH BARBOW	SCRACH BARBOW
	SENIORS 1	SENIORS 1	SENIORS 2	SENIORS 2	SENIORS 3		
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Hommes	Femmes	Hommes
1	ROUQUIER Léa carca	CALATAYUD Maxime carca	ROLLET Elodie carca	BLOT Pascal carca	HURLAULT Joel carca	PRIZZON Maryse castel	PRIZZON Charles castel
2		PETERSEN Victor narbo		VILCHEZ Antoine bizanet	LANFRANCHI Daniel bizanet	MAURY Christine bizanet	FERRÉ Yannick castel
3		GARCIA-GIL Clement carca		AUNAVE Richard narbo	ESTEVE Henry Gregoire carca		

## Stage 2021-2022 du CTD 11

Les deux premiers stages départementaux se sont déroulés dans la salle des Archers de la cité le 07 novembre 2021 et le 12 décembre 2021.

Les stages ont été encadré par le comité technique départemental (CTD 11) composé des entraîneurs diplômés des



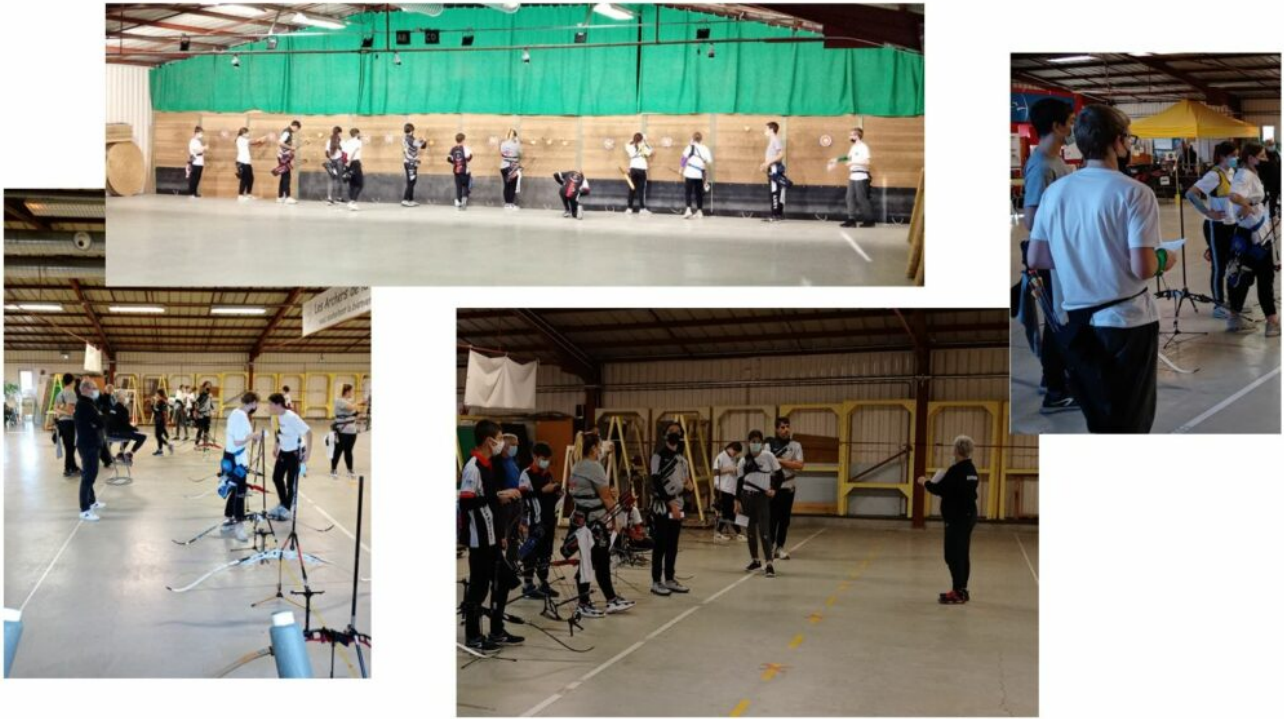
clubs de l'Aude ainsi que d'un préparateur mental.

Le CTD11 a sélectionné 14 jeunes très prometteurs au sein des clubs Audois.

Les journées furent intenses pour nos jeunes qui ont alterné le travail technique, travail physique ainsi que mental.

A cette occasion, le CD 11 a remis à chaque jeune un tee-shirt marqué du logo du comité département de tir à l'arc de l'Aude.





---

# Stages jeunes 2021-2022

## EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Afin de développer les actions sportives en faveur de la jeunesse et d'augmenter la compétitivité et la performance des archers ainsi que le nombre de tireurs susceptibles d'aller aux championnats nationaux, le département met en place une équipe jeune départementale

Pour cela, avec l'aide des clubs, 8 stages de formation sont mis en place par le Comité Départemental de Tir à l'arc de l'Aude (CD 11). Ces stages accueilleront maximum 12 jeunes et sont ouverts à tous les archers à partir de 10 ans munis de leur matériel ayant au moins une année de tir et désireux de progresser.

*Ces stages proposent à chacun un entraînement individualisé et personnalisé. L'amélioration de la performance est optimisée par une approche technique, matérielle, physique et mentale.*

## **Le département souhaite favoriser l'accès aux compétitions nationales**

Le but de ce dispositif est d'offrir des entraînements supplémentaires et d'améliorer le suivi de l'entraînement des jeunes archers qui souhaitent progresser dans notre discipline.

Son format est le suivant :

- Pour les archers de benjamin à Junior ayant un projet de compétition
- Encadré par l'équipe technique départementale de l'Aude (un entraîneur Diplômé d'Etat et des entraîneurs 1 et 2 fédéraux)
- 8 samedis /dimanches journées de 9h à 16h30- repas de midi tirés du sac
- Un suivi dans les clubs sera assuré par les entraîneurs fédéraux
- Tenu par les mesures COVID, nous ne pourrons prendre que 12 jeunes Maximum.
- Les archers souhaitant entrer dans le dispositif du pôle jeune départemental devront remplir un dossier d'inscription avec le département les engageant sur la régularité et la progression de leurs compétences durant la saison sportive.
- **Pour toutes informations supplémentaires prendre contact avec les Présidents de vos clubs**
- Gratuité des stages
- Dates des différents stages :
- 7 novembre à Carcassonne (Travail en salle)

- 12 décembre à Carcassonne (Travail en salle)
- 16 janvier à Carcassonne
- 6 février à Carcassonne
- 19 mars à Bizanet (Découverte ou perfectionnement des disciplines de parcours)

Les dates qui suivent sont susceptibles d'être modifiées en fonction des dates de compétitions extérieures

- 17 Avril à Narbonne (Travail en extérieur aux distances réglementaires selon les catégories)
- 15 Mai à Narbonne (Travail en extérieur aux distances réglementaires selon les catégories)
- 19 Juin à Narbonne (Travail en extérieur aux distances réglementaires selon les catégories)
- Une compétition officielle selon les conditions sanitaires peut être intégrée dans le planning des stages ce qui permettra aux entraîneurs de voir évoluer les archers en situation de compétition. Il est possible d'y participer en FITA ou en Fédéral.

Pour s'inscrire aux stages veuillez télécharger [ici les documents](#) à remettre à votre Président de club le plus rapidement possible.

---

## **RAPPORT DE STAGES JEUNES SAISON 2020/2021**

Afin de développer les actions sportives en faveur de la jeunesse et d'augmenter la compétitivité et la performance des archers ainsi que le nombre de tireurs susceptibles d'aller

aux championnats nationaux, le département a décidé de mettre en place 6 stages pour tous les archers à partir de 10 ans munis de leur matériel sans distinction de niveau, de catégorie ou d'arme et désireux de progresser.

Tous les stages initialement prévus à raison d'une fois par mois sur les week-ends, suite à une saison particulière n'ont malheureusement pas eu lieu :

- Confinement
- Salles fermées
- Perte des jeunes....

Seulement 3 stages ont pu être effectués ; En effet les autres ont dû être annulés pour raisons sanitaires

Vous pouvez télécharger [ici](#) le compte rendu détaillé de la saison jeune 2020/2021.

---

## Sport de haut niveau

La jeune archère narbonnaise Maia TINCU, fait partie des 10 athlètes qui viennent d'intégrer le Pôle espoirs des Hauts de France, à Compiègne.